

TREKNINGSLister NORGES CUP 3 2021

	RUNDE 1 (Innledende)		RUNDE 2 (Semifinaler)		FINALER	
Klasser	POOMSAE 1	POOMSAE 2	POOMSAE 1	POOMSAE 2	POOMSAE 1	POOMSAE 2
Kadett Cup F					Se tekst under	Se tekst under
Kadett Cup M					Se tekst under	Se tekst under
Kadett Poom F					5	9
Kadett Poom M					7	10
Junior Cup F					Se tekst under	Se tekst under
Junior Dan F	7	5			11	8
Junior Dan M					6	9
Senior 1 Dan F					6	13
Senior 1 Dan M					7	12
Senior 2 Dan F					9	11
Senior 3 Dan F					10	13
Senior 3 Dan M					11	14

HUSK:

Siden korona-situasjonen legger sterke begrensninger på hvem som kan trene sammen, gjøres par-, synkron- og teamklassene om til «åpen gruppe» slik at man fritt kan sette opp lagene innenfor gjeldende smitteverntregler. Dette innebærer at man ser bort fra alle vanlige begrensninger hva gjelder alder, kjønn og grad.

	RUNDE 1 (Innledende)		RUNDE 2 (Semifinaler)		FINALER	
Par	Se tekst under	Se tekst under			Se tekst under	Se tekst under
Synkron					Se tekst under	Se tekst under
Team					Se tekst under	Se tekst under

OBS: Husk at ALLE skal annonsere sine mønstre før man begynner uansett klasse

CUP-GRADERTE: Første poomsaen som utøveren starter med i konkurransen, er den man hadde til den graden utøveren har i dag. Resten er valgfritt.

PAR-, SYNKRON-, TEAM- OG FREESTYLE-KLASSENE: Grunnet Korona blir mønstrene i disse klassene ikke trukket, men vil være VALGFRIE.

VI FØLGER DET NORSKE REGELVERKET I MØNSTER SOM LIGGER PÅ KAMPSPORT.NO:

Antall deltakere	Runde 1	Runde 2	Finaler
Inntil 5	Utgår	Utgår	5
6 - 12	6 - 12	Utgår	5
13 - 16	13 - 16	8	6
17 - over	17 - over	50%	8